

# Aligen

## Istituto Libere Abilità

Creato a Udine nel 2001 da Lorenzo Battistutta con lo scopo di riportare alla luce l'antica via della conoscenza ormai dimenticata.

Questa conoscenza comprende tutti gli insegnamenti che descrivono ogni aspetto della vita umana, dalla sua nascita fino alla sua conclusione.

L'intento di ALIGEN è quello di fornire questi insegnamenti in modo concreto e vicino alla realtà attuale, affinché ogni persona possa cogliere ciò che è più utile per il suo percorso di crescita e realizzazione personale con autonomia e consapevolezza.

Pensando a come è composta la vita di ogni persona, negli anni sono nate così queste aree tematiche:

- I ruoli e le dinamiche di rapporto personali e professionali
- La relazione di coppia
- Il rapporto genitori e figli
- Lo studio dei 9 caratteri (Enneagramma)
- La comunicazione etica
- Autostima

Il calendario di ALIGEN si sviluppa attraverso corsi a frequenza serale o nel week-end, conferenze e convegni a tema, collaborazioni con scuole, asili e realtà aziendali sensibili verso una visione più etica della vita.



Istituto Libere Abilità

ALIGEN

di Battistutta Lorenzo  
Borgo Pojana, 37 - 33040 Attimis (UD)

### Per informazioni e iscrizioni al corso:

Marina | [marina@aligen.it](mailto:marina@aligen.it)  
349.3697385



Istituto Libere Abilità

# Responsabilmente GENITORI Amorevolmente FIGLI

conduttore:  
LORENZO BATTISTUTTA



*Una volta ho sentito un bimbo dire ai suoi genitori:  
"Mi aiutate ad imparare da solo?"  
... a volte dalla voce innocente dei bambini  
escono gli insegnamenti della vita.*

[Lorenzo Battistutta]

# Responsabilmente GENITORI Amorevolmente FIGLI

Ogni genitore adora il proprio figlio e desidera il meglio per lui, tutto ciò che è nelle sue possibilità e oltre...

Proprio per questo amore sconfinato tende presto a porsi delle domande per sentire cosa è veramente meglio per lui, per crescerlo dandogli il più possibile ma non viziandolo, per educarlo senza frenarlo, per trasmettergli i propri valori... perché sia felice.

L'amore è fondamentale ma non è sempre sufficiente, a volte non si riesce a trovare un equilibrio tra come si sente giusto comportarsi e quello che si vorrebbe o si riesce effettivamente a fare.

**"Responsabilmente genitori, Amorevolmente figli"** contiene tutte le nozioni pratiche e concrete raccolte in molti anni di esperienza nel mondo dei bambini/ragazzi e degli adulti ed è preziosissimo proprio per imparare a decifrare il linguaggio dei figli, per capire come mettere loro dei paletti, per esercitare il proprio ruolo genitoriale con giustizia e dolcezza.

I bambini reagiscono immediatamente ad ogni piccolo cambiamento dei genitori, sono come i fiori che si aprono al sole...

## Contenuti del corso

- L'Amore e la Fermezza, le attitudini complementari della donna e dell'uomo rispetto all'educazione.
- Il ruolo del figlio: lo spazio individuale e di relazione con l'adulto nell'ambito delle regole.
- Educare ed Insegnare: trasmettere conoscenze rispettando l'indole ed il carattere dei figli.
- Figli istintuali, emotivi, razionali: le differenze fondamentali per interagire al meglio.

## Obiettivi generali del corso

- Creare l'allineamento educativo tra i genitori.
- Conquistare il rispetto del figlio.
- Imparare a far rispettare le regole e gestire i conflitti, trasformandoli in una risorsa educativa.
- Stimare e saper riconoscere i talenti del figlio per aiutarlo ad esprimere la sua indole.
- Riconoscere errori e trappole nella comunicazione con i figli.
- Recuperare energia: alternare il ruolo di responsabilità del genitore con la libertà di seguire i bisogni individuali e di coppia.

## Presentazione del corso a ingresso gratuito

### **CODROIPO**

LUNEDÌ 21 SETTEMBRE ore 18.00  
presso: Ass. "La Casa dei Suoni"  
c/o Centro commerciale "Le Risorgive"  
Via Ermete di Colloredo

MARTEDÌ 29 SETTEMBRE ore 18.00

Presso: "Il Centro" - Via Savorgnan di Brazzà, 34

### **VARMO**

MARTEDÌ 6 OTTOBRE ore 18.00

Presso: Parrocchia S. Lorenzo Martire  
Scuola Materna "G.Bini" - Via Zuffioni, 2

## Struttura del corso

Il corso è formato da 10 lezioni con cadenza settimanale, ogni martedì.

### **Inizio del corso:**

### **CODROIPO**

MARTEDÌ 13 OTTOBRE dalle ore 18.00 - 19.30  
Presso: "Il Centro" - Via Savorgnan di Brazzà, 34

### **Costo del corso:**

110 Euro IVA compresa  
(inclusi 10 Euro per spese di segreteria)